

«Wer bin ich denn noch?»

Ein Forumtheater zum Thema Vereinsamung im Alter



mit dem **forumtheaterzürich**, www.forumtheater.ch

Donnerstag, 19. März 2026, 14.30 – 17.00 Uhr
Vogtei, Zehntensaal, Schulhausstr. 49, 8704 Herrliberg

Gemeinsam mit dem **forumtheaterzürich** wollen wir uns im Gespräch und spielerisch mit Fragen beschäftigen wie: WER BIN ICH DENN NOCH? Es gibt viele Situationen im Leben, in denen Menschen vor dieser Frage stehen und plötzlich mit einem Gefühl konfrontiert sind, das sie bisher nicht kannten: Einsamkeit. Das kann die Pensionierung sein, die vielleicht gar nicht so befreiend ist, wie man es sich immer vorgestellt hat. Unerwartet stellt man fest, dass wegbricht, was man für selbstverständlich hielt: soziale Kontakte, die Wertschätzung, die man aus der Berufstätigkeit zog, das Gefühl, gebraucht zu werden. Auch Schicksalsschläge wie eine schwere Erkrankung im nahen Umfeld können zur Isolation führen.

forumtheater

Einsamkeit ist ein stilles Leiden, über das niemand gerne spricht, dessen wachsende Verbreitung aber selbst Behörden zunehmend Sorgen macht. Auf der Grundlage vieler Recherchen, Gespräche, aber auch persönlicher Erfahrungen hat das **forumtheaterzürich** nun Szenen erarbeitet, in denen das tabuisierte Gefühl anhand konkreter Beispiele zu lebendigen Geschichten wird. Ausgehend von diesen Szenen soll es im gemeinsamen Diskurs mit dem Publikum neben konkreten Lösungsmöglichkeiten auch um tiefergrifende Fragen gehen, wie zum Beispiel auf welche Weise man sich selbst wieder einen Wert geben und einen Sinn finden kann. Und etwas zum Lachen gibt es trotz aller Ernsthaftigkeit dabei garantiert auch.

Ablauf der Veranstaltung

14.00 Uhr	Türöffnung
14.30 Uhr	Begrüssung
14.40 Uhr	Forumtheater zum Thema Vereinsamung Von und mit Dagmar Kossow, Karin Hoffsten und David Wüthrich
16.30 Uhr	Apéro
17.00 Uhr	ca. Ende der Veranstaltung

Der Anlass ist kostenlos, **Anmeldung bis 1.3.2026:**
Regula Locher, Triangel, Senioren-Kontaktstelle
Tel. 043 277 54 00 oder triangel@pszh.ch.

forumtheaterzürich

TRIANGEL
SENIOREN-
KONTAKTSTELLE



Gemeinde
Herrliberg

PRO
SENECTUTE

| Kanton Zürich