

Gemeindeverwaltung  
Sozialabteilung  
Dorfstrasse 100  
8706 Meilen

Bitte  
frankieren

#### ORT DER VERANSTALTUNG

Jürg Wille-Saal, Gasthof Löwen, Seestrasse 595, Meilen  
Rollstuhlgängiger Personenlift beim rückwärtigen Eingang

#### ANMELDUNG

Mit beigelegter Antwortkarte bis 13. Oktober 2025

DER BESUCH DER VERANSTALTUNG IST KOSTENLOS.

#### VERANSTALTERIN

Sozialbehörde Meilen / Arbeitsgruppe Altersarbeit:  
Hanspeter Göldi, Sandra Konrad, Véronique Gerber, Serenella von  
Schulthess, Sigrid Dänzer, Spitex Zürichsee

# ALTERSFORUM MEILEN 2025

**WER BIN ICH DENN NOCH?**

**EIN FORUMTHEATER ZUM THEMA  
VEREINSAMUNG IM ALTER**

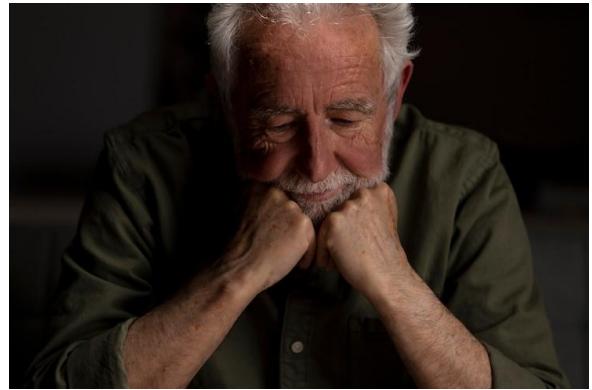
**mit dem  
forumtheaterzürich**

**DIENSTAG, 28. OKTOBER 2025**

**14.30 BIS 17.00 UHR IM JÜRG WILLE-SAAL  
GASTHOF LÖWEN, MEILEN**

## WER BIN ICH DENN NOCH?

Es gibt viele Situationen im Leben, in denen Menschen vor dieser Frage stehen und plötzlich mit einem Gefühl konfrontiert sind, das sie bisher nicht kannten: Einsamkeit. Das kann die Pensionierung sein, die vielleicht gar nicht so befreiend ist, wie man es sich immer vorgestellt hat. Unerwartet stellt man fest, dass wegbricht, was man für selbstverständlich hielt: soziale Kontakte, die Wertschätzung, die man aus der Berufstätigkeit zog, das Gefühl, gebraucht zu werden. Auch Schicksalsschläge wie eine schwere Erkrankung im nahen Umfeld können zur Isolation führen, weil sich das ganze Leben nur noch um die Sorge und Pflege eines nahen Angehörigen dreht, man spürt sich selbst kaum noch. Für Kontakte fehlt die Zeit. Einsamkeit kann in jedem Lebensalter zu einer schweren Belastung werden und auch krank machen. Laut der Gesundheitsbefragung des Bundesamts für Statistik von 2022 fühlt sich jeder dritte Mensch in der Schweiz manchmal einsam.



## FORUMTHEATER

Einsamkeit ist ein stilles Leiden, über das niemand gerne spricht, dessen wachsende Verbreitung aber selbst Behörden zunehmend Sorgen macht. Auf der Grundlage vieler Recherchen, Gespräche, aber auch persönlicher Erfahrungen hat das **forumtheaterzürich** nun Szenen erarbeitet, in denen das tabuisierte Gefühl anhand konkreter Beispiele zu lebendigen Geschichten wird. Ausgehend von diesen Szenen soll es im gemeinsamen Diskurs mit dem Publikum neben konkreten Lösungsmöglichkeiten auch um tiefer greifende Fragen gehen, wie zum Beispiel, auf welche Weise man sich selbst wieder einen Wert geben und einen Sinn finden kann. Und etwas zu lachen gibt es trotz aller Ernsthaftigkeit dabei garantiert auch.

## ABLAUF DER VERANSTALTUNG

Eintreffen ab 14.00 Uhr

Begrüssung 14.30 Uhr  
Hanspeter Göldi, Gemeinderat

Forumtheater zum Thema Vereinsamung 14.40 Uhr  
Mit Dagmar Kossow, Karin Hoffsten und David Wüthrich

Schlusswort 16.15 Uhr  
Hanspeter Göldi

Informationstische mit Ansprechpartnern ca. 16.20 Uhr  
mit gleichzeitigem Apéro

Ende der Veranstaltung ca. 17.00 Uhr

**Ja, ich nehme an der Forumsveranstaltung vom 28. Oktober 2025 teil.**

Name:

Vorname:

Adresse:

Weitere Personen: